

## SULNIAC-RANDO saison 2017-2018

Comment ... ça marche !

Date	Destination rando	Proposée par:
24. septembre	Sulniac Virades de l'Espoir	Virades Sulniac
01. octobre 9h / 17h	Taupont Rando-Morbihan	F.F. Rando 56
8. octobre	Fête de la Pomme	Comité des Fêtes
15. octobre	Penvins	Chantal et Pierre
28. octobre 17h / 21h	Pluvignier (semi-nocturne)	F.F. Rando 56
05. novembre	Molac	Marithé et les Filles
19. novembre	Noyal-Muzillac	Jean L.C.
03. décembre	Saint Nolff	Anne Marie K.
17. décembre	Saint Dégan	Jean-Pierre
29. décembre semi-nocturne	Sulniac-Ste Marguerite	Comité Ste Marguerite
7. janvier 2018	Sulniac + Galette !	Le Club !
21. janvier	Ambon	Jean L.C
4. février	Theix	Christian
18. février	Sérent	Yvonne
4. mars	Pluherlin	Chantal et Eric
18. mars	Sain Armel	Chantal et Eric
? 23 ou 24	repas = déjeuner? / diner ?	le Club !
8. avril	Guillac	Joseph P
22. avril	Lanester	A-M, Charly, Jean-Pierre
1er mai 9h journée	Sulniac Rallye du muguet	Comité des Fêtes
13. mai	Saint Colombier	Nicole et les Copines
27. mai 9h / 18h journée ?	en réflexion	Joseph P.
10. juin	Sain-Jean Brevelay	yvonne
24. juin 9h / 18h journée?	en réflexion	Christian / J-P
	LES VACANCES ! Terre, Mer, Montagne, Jardin, Canapé...	
8. septembre	Forum assoc	Comité Fêtes
16. septembre	Sulniac + A.G.	Club
30. septembre	Virades ?	
14. octobre	Fête de la Pomme	Comité des Fêtes
28. octobre	Le Guerno	Jean-Pierre

Le **DIMANCHE**, randonnée de 11 à 13 km, de 14 h à 17 h 30..

calendrier ci-contre

**R.D.V.** 13 heures 45 parking de la Salle des Fêtes de **SULNIAC**

covoiturage assuré, participation de 2 € pour les covoiturés à remettre au conducteur.

Le **MARDI**, de 14 h à 16 h, rando "douce" environ 6 km à votre allure ...

Le **JEUDI** de 9 à 12 h, rando "classique" de 10 à 12 km autour de Sulniac

Le **SAMEDI** de 9 h30 à 11 h marche dynamique (environ 6 km /h)

**Tous les Rendez-vous sont au parking de la Salle des Fêtes de Sulniac.**

**Adhésion et Cotisation pour la saison 2017/2018**

**10 € pour une "individuelle" ou 15 € pour une "familiale"**  
occasionnellement sans adhésion : 2 € pour une sortie le dimanche , 1 € le jeudi

Chacun marche sous sa propre responsabilité.

Il est conseillé d'avoir une assurance pour la pratique de ce sport.

Prenez cette assurance avec votre licence de soutien à la **F. F. Randonnée**  
(coût : 25 € par licence à ajouter au montant de la cotisation)

Information auprès de :

Jean-Pierre HERPE 06 09 10 02 06 pour Sulniac

Marie-Thérèse CHIFFOLEAU 02.97.67.52.04 pour La Vraie - Croix

Thérèse CHEVANCE 02 97 53 23 14 pour Tréffléan

Contact du mardi : Jean-Pierre : 06 09 10 02 06

Contact du jeudi : Yvonne : 06 23 93 09 89 - Joseph : 06 76 99 98 29

Contact e-mail : [sulniacrando@yahoo.fr](mailto:sulniacrando@yahoo.fr)

Le blog : [sulniacrando.blogspot.com](http://sulniacrando.blogspot.com) (avec des photos !)

Les Flashs, bulletins, et le site web de **SULNIAC** <http://www.sulniac.fr>

Consultez également : Les journaux **Ouest-France** et **Le Télégramme**  
à la rubrique de la commune, les jours précédents les sorties.