

## SULNIAC-RANDO saison 2022-2023

*Comment ... ça marche !*

**Le DIMANCHE**, sorties de 10 à 13 km, de 14 h à 17 h 30.. calendrier ci-joint

**R.D.V.** 13 heures 45 parking de la Salle des sports de **SULNIAC**  
covoiturage assuré participation au voiturage : 2,5 € à remettre au conducteur)

**Le MARDI**, de 9h15 à 10h 45 pour une marche dynamique ( 9km )

et de 14 h à 16 h 15, marche "cool" de 6 à 7 km à votre allure ...

**Le JEUDI** de 9 à 12 h, rando"classique" de 10 à 12 km .

Lieu de RDV : parking Alice Milliat (salle des sports)

avec une sortie hors Sulniac (rayon de 15 km) le 2ème jeudi du mois. RDV 8h45

**Adhésion et Cotisation pour la saison 2021 / 2022**

**12 € pour une "individuelle" ou 18€ pour une "familiale"**

occasionnellement sans adhésion : 2 € pour une sortie le dimanche , 1 € le jeudi

Chacun marche sous sa propre responsabilité.

Il est conseillé d'avoir une assurance pour la pratique de ce sport.

Prenez cette assurance avec votre licence de soutien à la **F. F. Randonnée**

( coût : 28 € par licence à ajouter au montant de la cotisation )

Contact du mardi matin : **Jean-Claude** : 06 80 70 08 63

“ “ aprem : **Jean-Pierre** : 06 09 10 02 06

Contact du jeudi : **Yvonne** : 06 23 93 09 89 ou **Joseph** : 06 76 99 98 29

Contact courriel : **sulniacrando@gmail.com**

Notre blog : **sulniacrando.blogspot.com** (avec des photos !)

Les Flashes, bulletins, et le site web de **SULNIAC** <http://www.sulniac.fr>

Consultez également : Le journal **Ouest-France** à la rubrique de la commune,

SULNIAC-RANDO		Calendrier saison 2022 / 2023	
Date	Destination rando	Proposée par:	
11.septembre	Sulniac A.G.	le Club	
25.septembre	PLUMLEC La Grée	Yvonne LD	
02.octobre	ST GILDAS de Rhuys	Claudine LG	
08/109.octobre	Fête Pomme Sulniac	Comité des fêtes	
16.octobre	SÉNÉ	Chantal et Éric	
06.novembre	QUESTEMBERG St Éloi	Nicole / Marithé	
20.novembre	BELZ St Cado	Catherine / Chantal	
04.décembre	ST MARCEL	Christian	
18.décembre	BREC'H St Dégan	Jean-Michel	
08. janvier 2023	Sulniac et galette Rois	Le Club !	
22. janvier	MUZILLAC	Jean-Pierre	
05. février	... en réflexion		
19. février	PLOERMEL	Yvonne LD	
05. mars	LE COURS Priziac	Claudine LG	
19. mars	SUSCINIO sur les pas de nos Ducs	Marithé / Nicole	
Sam 25.mars	Repas printemps ?	Le Club !	
02.avril	MONTERBLANC	Chantal et Éric	
16. avril	ST JACUT LES PINS	Christiane B.C.	
30.avril	PÉNESTIN	Chantal et Pierre	
14. mai	... en réflexion		
28. mai	... en reflexion		
11.juin	PLOUGOUMEL	Yvonne LD	
25. juin	... en reflexion		
	LES VACANCES ! Terre, Mer, Montagne, Jardin, Canapé...		
..09/2023	Forum assoc	Comité Fêtes	