



« Fleur de juin n'engendre pas pépin »



### Le lac au Duc :

Au nord de la ville de **Ploërmel**, le lac au Duc est un lac artificiel alimenté par l'Yvel et quelques ruisseaux. L'Yvel rejoint ensuite le Ninian, qui est un affluent de l'Oust...

L'origine de ce lac remonte au XII<sup>e</sup> siècle. Henri et des moines bénédictins avaient construit un barrage sur l'Yvel afin d'assurer le fonctionnement de moulins : Henri a été maculé de boue !

Jadis animé par les lavandières et les pêcheurs à la ligne, **le lac au Duc** est aujourd'hui le site touristique qui fait la renommée du **pays ploërmelais**. et s'étendent sur Ploërmel, Taupont et Loyat.

Sur 5,5 km de long, 500 à 900 m de large, le Lac est frangé par une foisonnante variété de milieux naturels et de zones humides. Les observateurs discrets et attentifs peuvent avoir la chance de croiser loutres, grenouilles ou chevreuils. Les pêcheurs viennent taquiner brochet, sandre, perche... Les poissons-trophées sont au rendez-vous, faisant du lac l'un des meilleurs sites de pêche au coup. La prise-record enregistrée ici : une superbe carpe-miroir de 21 kg !

Dans ces eaux empreintes de mystère, l'imagination peut aussi faire émerger la vouivre mythique, monstre des marais vaincu dans la légende par le moine Armel (Saint Patron de la cité ...)

Les berges de cet étang présentent un intérêt floristique indéniable, avec en particulier la présence de nombreuses plantes amphibies comme le coleanthé délicat, la littorelle à une fleur, la gratioline officinale, le souchet brun ou la limoselle aquatique.

Sur les berges jadis animées par les lavandières, les amoureux du grand air viennent aujourd'hui pour se détendre, pique-niquer, courir, jouer au golf. Sur la rive la plus ensoleillée, un club nautique est ouvert aux jeunes moussaillons comme aux experts de l'empannage. Planche à voile, dériveur, catamaran, canoë-kayak se partagent ce généreux terrain de jeux, idéal pour l'initiation.

Baigneurs: admirez-moi ces cites ! Aujourd'hui, les marcheurs, en groupe, partent à la conquête du sentier aménagé de 13 km qui fait le tour du lac. Ah oui ! et enfin sentir le bout de ses galoches !

### Le Circuit des Hortensias :

Suivez le sentier botanique du Circuit des Hortensias, la fleur symbole de la Bretagne.

Choisissez de traverser l'arboretum de 800 m, ou d'emprunter le sentier pédestre de 3 km intégré à un autre circuit 'Le Tour du Lac au Duc'.

Dans les deux cas, profitez d'une signalétique et des panneaux explicatifs pour tout savoir sur les 300 variétés et 12 espèces présentées, Au fil du circuit des Hortensias, oui ! plusieurs centaines de variétés colorent vos pas. La palette évolue, se déclinant autour des bleus et des roses traditionnels, une collection botanique unique dans la région ! au plus beau de leur floraison de mai à octobre.



dimanche 28 juin : Le Bono avec J-P. : Dernière sortie dominicale de la saison 25/26.

**Bonne randonnée à Tous !**

Actualités : « Et voilà , fini ! , JP ne peut plus se la p...., avec une presse spécialisée dans le foot ! »

<http://sulniacrando.blogspot.com> : Club adhérent à Temps Libre et Culture de Sulniac et affilié à la FFRandonnée