

SULNIAC-RANDO saison 2018-2019

Comment ... ça marche !

SULNIAC-RANDO

Calendrier* saison 2018 / 2019

Date	Destination rando	Proposée par:
23.septembre	A.G + rando à Sulniac	le Club
30. septembre	Virades de l'Espoir à Sulniac	Comité Virades Sulniac
07.octobre	Larmor Baden	J-p herpe
14.octobre	Fête de la Pomme	Comité des Fêtes
28.octobre	Penestin	Christian B
04.novembre	Beignon	Chantal et Eric
18.novembre	La Chapelle Caro	Yvonne
02.décembre	Rochefort en Terre	Christian B.
16.décembre	Muzillac	Jean L.C.
28. décembre 17h	Sulniac rando semi-nocturne	Comité Ste Marguerite
06.janvier 2019	Sulniac + Galette !	Le Club !
20.janvier	Meucon	Yvonne
03.février	Auray	Christian B.
17.février	Saint Avé	Le Club des 5
03.mars	Béganne (Foleux)	collectif
17.mars	Plougoumelen	Joseph P.
23.mars	repas de printemps	le Club !
07.avril	Elven	Thérèse et Pierre
28.avril	Treffléan -Cran	Jean L.C. et A.A. Harnay
1er mai 9h journée	Rallye du muguet	Comité des Fêtes
05.mai	Arzon les pointes	Chantal et Eric
19.mai 9h / 18h journée ?	Brocéliande Les Forges	J-P Herpe
02.juin	Le Hezo	Christiane B.
16.juin 9h / 18h journée ?	Guidel	collectif
	LES VACANCES ! Terre, Mer, Montagne, Jardin, Canapé...	
07.septembre	Forum assoc	Comité Fêtes
15.septembre	Sulniac + A.G.	Club
29.septembre	Virades ?	collectif
06.octobre	Pluneret	Christian B.

*calendrier susceptible de modification

Le **DIMANCHE**, randonnée de 11 à 13 km, de 14 h à 17 h 30..

calendrier ci-contre

R.D.V. 13 heures 45 parking de la Salle des Fêtes de **SULNIAC**

covoiturage assuré, participation de 2 € pour les covoiturés à remettre au conducteur.

Le **MARDI**, de 14 h à 16 h, rando "douce" environ 6 km à votre allure ...

Le **JEUDI** de 9 à 12 h, rando "classique" de 10 à 12 km autour de Sulniac avec une sortie hors Sulniac (rayon de 10km) le 2ème jeudi du mois.

Le **SAMEDI** de 9 h à 11 h marche dynamique (environ 6 km /h)

Adhésion et Cotisation pour la saison 2018 /2019

11 € pour une "individuelle" ou 17 € pour une "familiale"
occasionnellement sans adhésion : 2 € pour une sortie le dimanche , 1 € le jeudi

Chacun marche sous sa propre responsabilité.

Il est conseillé d'avoir une assurance pour la pratique de ce sport.

Prenez cette assurance avec votre licence de soutien à la **F. F. Randonnée**
(coût : 26 € par licence à ajouter au montant de la cotisation)

Information auprès de :

Contact du mardi : **Jean-Pierre : 06 09 10 02 06**

Contact du jeudi : **Yvonne : 06 23 93 09 89 - Joseph : 06 76 99 98 29**

Contact du samedi : **Jean-Claude : 06 80 70 08 63**

Contact e-mail : **sulniacrando@gmail.com**

Notre blog : **sulniacrando.blogspot.com** (avec des photos !)

Les **Flashes, bulletins, et le site web de SULNIAC** <http://www.sulniac.fr>

Consultez également : Le journal **Ouest-France** à la rubrique de la commune, les jours précédents les sorties.