

SULNIAC-RANDO saison 2015-2016

Date	Destination Rando	Proposée par :
04. octobre 9h /17h	Sarzeau Rando-Morbihan	F.F.rando Comité 56
25.octobre	LOCMARIAQUER	Bernard
08.novembre	SAINT DOLAY	Yvonne
22.novembre	MUZILLAC	Jean LC
06.décembre	ELVEN	Thérèse et Pierre
20.décembre	TRÉFFLÉAN	Gisèle
10.janvier 2016	SULNIAC la Galette .	Club
24.janvier	TRÉDION	Yvonne
07.février	QUESTEMBERT	Marie-Annick
21.février	COLPO	Chantal et Éric
06.mars	SÉNÉ	Joseph
20.mars	PÉAULE	Gilberte et Antoine
mars, juin, septembre ?	Soirée / Repas ?	
10.avril	SAINT LAURENT S/O	Christian / jean-Pierre
24.avril	SAINT GILDAS	Claudine LG
1er mai 9h/19h	Rallye pédestre Sulniac	Comité des Fêtes
08.mai	CALLAC	Thérèse et Pierre
22.mai Journée 9 /18h	ETEL	A-M et Charly
05. juin	SAINT GRAVÉ	Marithé CH.
19.juin Journée 9 /18h	LA HAIE FOUASSIÈRE 44	Christian
Juillet / Aout	“ Les Estivales “	F.F. Rando Comité 56
	BONNES VACANCES	
sam 10.septembre	Forum des Associations	T LC Sulniac
18.septembre	A.G.Sulniac	Club
25. septembre	Virades de l'Espoir	VLM / Club
02.octobre	NIVILLAC	Yvonne
16.octobre	LE BONO	Jean-Pierre

Le DIMANCHE, randonnée de 11 à 13 km, de 14 h à 17 h 30. (calendrier ci-contre)
R.D.V. à 13 heures 45 parking de la Salle des Fêtes de **SULNIAC**
covoiturage assuré, participation de 2 € pour les covoiturés à remettre au conducteur.

***Le MARDI de 14h30 à 16 h30, rando "santé" de 6 à 7 km *(dès novembre 2015)**
Le JEUDI de 9 à 12 h, rando "classique" de 10 à 12 km autour de Sulniac
Rendez-vous au parking de la Salle des Fêtes de Sulniac.

Adhésion et Cotisation annuelle

10 € pour une " individuelle " ou 15 € pour une " familiale " *
occasionnellement sans adhésion : 2 € pour une sortie le dimanche , 1 € le jeudi

Chacun marche à son rythme et sous sa propre responsabilité.
Il est conseillé d'avoir une assurance pour la pratique de ce sport.

Prenez cette assurance avec votre licence de soutien à la **F. F. Randonnée**

** si paiement par chèque : à l'ordre de Temps Libre et Culture randonnée pédestre svp*

Information auprès de :

Jean-Pierre HERPE 02.97.53.23.24 **pour Sulniac**

Marie-Thérèse CHIFFOLEAU 02.97.67.52.04 **pour La Vraie - Croix**

Marcelle BURBAN 02 97 53 29 56 **pour Tréffléan**

Contact du mardi : **06 09 10 02 06**

Contact du jeudi : **Yvonne : 06 23 93 09 89 - Joseph : 06 76 99 98 29**

Contact e-mail : **sulniacrando@yahoo.fr**

Le blog : sulniacrando.blogspot.com (avec des photos !)

Les Flashs, bulletins, et le site web de SULNIAC

Consultez également : **Les journaux Ouest-France et Le Télégramme**
à la rubrique de la commune, les jours précédents les sorties.