SULNIAC-RANDO saison 2019-2020

Comment ... ça marche !

Le **DIMANCHE**, randonnée de 11 à 13 km, de 14 h à 17 h 30.. calendrier ci-joint

R.D.V. 13 heures 45 parking de la Salle des sports de **SULNIAC**
covoiturage assuré participation au voiturage : 2 € à remettre au conducteur)

Le **MARDI**, de 14 h à 16 h, rando “douce” environ 6 km à votre allure ...

Le **JEUDI** de 9 à 12 h, rando “classique” de 10 à 12 km autour de Sulniac avec une sortie hors Sulniac (rayon de 15 km) le 2ème jeudi du mois. RDV 8h45

Le **SAMEDI** de 9 h à 11 h marche dynamique (environ 6 km /h)

Adhésion et Cotisation pour la saison 2019 / 2020

11 € pour une “individuelle” ou 17 € pour une “familiale”
occasionnellement sans adhésion : 2 € pour une sortie le dimanche, 1 € le jeudi

Chacun marche sous sa propre responsabilité.

Il est conseillé d’avoir une assurance pour la pratique de ce sport.

Prenez cette assurance avec votre licence de soutien à la **F. F. Randonnée**
(coût : 27 € par licence à ajouter au montant de la cotisation)

Information auprès de :

Contact du mardi : **Jean-Pierre** : 06 09 10 02 06

Contact du jeudi : **Joseph** : 06 76 99 98 29

Contact courriel : sulniacrando@gmail.com

Notre blog : sulniacrando.blogspot.com (avec des photos !)

Les **Flashes**, bulletins, et le site web de **SULNIAC** <http://www.sulniac.fr>

Consultez également : Le journal **Ouest-France** à la rubrique de la commune, les jours précédents les sorties.

SULNIAC-RANDO

Calendrier saison 2019 / 2020

Date	Destination rando	Proposée par:
15.septembre	A.G + rando à Sulniac	le Club
22.septembre	Journée patrimoine Le Gorvello	P.N.R.
29. septembre	Virades de l'Espoir à Sulniac	Comité Virades Sulniac
06.octobre	Pluneret	Christian B
13 oct. 2019	Fête de la Pomme Sulniac	Comité des Fêtes
20.octobre	La Roche Bernard	Jean-pierre
03.novembre	Sarzeau -St Colombier	Le Club des 5
17.novembre	Plaudren les Rad-Coéd	
01.décembre	Caden	Jean L.C.
15.décembre	Séné	Joseph P.
27 décembre 17h	Sulniac semi-nocturne	Comité Ste Marguerite
05.janvier 2020	Sulniac + Galette !	Le Club !
19.janvier	Bohal	
02.février	Saint Avé	Christian B.
16.février	Le Cours	Nicole C.
01.mars	La Gacilly	Chantal et Eric
15.mars	Arradon	
? 21.mars samedi midi	repas de printemps	le Club !
05.avril	St Gildas de Rhuys	Claudine L.G.
19.avril	Pénestin	Joseph P.
1er mai 9h journée	Rallye du muguet	Comité des Fêtes
03.mai 9h /18 h journée	Ile aux moines	le Club
17.mai 9h / 18h journée	Piriac, Mesquer-Quiniac	Christian B
14 juin 2020	Erdeven	A.M. et Charly
28 juin 9h / 18 h journée	Ile aux ples Bain sur Oust	Jean-Pierre H
	LES VACANCES ! Terre, Mer, Montagne, Jardin, Canapé...	
05.septembre	Forum assoc	Comité Fêtes
13.septembre	Sulniac + A.G.	Club
27.septembre	Virades ?	Comité Muco

calendrier susceptible de modification