

Le Club :

Bienvenue pour des sorties conviviales et de découverte du patrimoine.

Le dimanche : après-midi, Deux fois par mois mois, rdv à 13h30
sortie de +/-12 km , covoiturage assuré.

Le mardi : de 9 h15 à 11 h : marche dynamique et sportive de +/- 9 km
de 14 à 16 h pour une marche cool ... (+/- 6 à 7 km)
(**Attention** : le 4ème mardi du mois, sortie hors Sulniac RDV à 13h30)

Le jeudi : de 9 à 12 h marche de 10 à 12 km autour de Sulniac
(**Attention** : le 2ème jeudi du mois rdv 8h45, sortie hors Sulniac)

Tous les rendez-vous sont au parking de la salle des sports Alice Milliat

** pour des raisons de réglementations, nos amis les chiens ne sont pas acceptés.*

SULNIAC-RANDO : C'est aussi de la convivialité festive !

Le dimanche, aux beaux jours ...

2 ou 3 sorties à la journée (9 h-18 h) dans la région et régions voisines.

et

La « Galette » début janvier et en mars : notre repas « du printemps ».

Aussi, par météo capricieuse... passage par le bar... les rares jours pluvieux !...

C'est aussi un lien social, le maintien en bonne santé et l'équilibre mental

Notre Club est affiliée à la Fédération Française de randonnée pédestre.

Rejoignez-nous et venez quand vous voulez !



Contact : sulniacrando@gmail.com

Infos : sulniacrando.blogspot.com

La marche ? : C'est le pied ! A bientôt !