

*Quand en novembre tu entends la grive chanter,
Rentre à la maison pour t'abriter.*



QUESTEMBERT
COMMUNAUTÉ

MOLAC

Molacois, Molacoise,

Le nom de **Molac** d'origine celte ? **Mol** vient d'un mot gaulois qui signifierait « colline » ...

Il est évident que de nombreux patois existaient en gaulois et que de très nombreux mots variaient en sens et en prononciation. En celtique on retrouve également *mulia* = tertre, et *mulac* est un lieu montueux en Phénicie aussi. Je bute sur les explications mol dont acte.

Bref ! tout ceci témoigne de son implantation plus que millénaire et au fil des chemins, nous les promeneurs, pourront découvrir tout un patrimoine profane et religieux : d'anciens fours à pain sont implantés dans la plupart des villages et parfois restaurés comme celui de la Ville Es Mouées qui est régulièrement utilisé lors de fêtes locales, ces fours voisinent souvent avec des puits.

De nombreuses habitations en pierre du pays comportent des détails architecturaux remarquables comme des corbelets sculptés (petite pièce de bois ou de pierre en saillie sur un mur certains sont encore beaux), et un grand nombre de calvaires en granit du pays jalonnent encore l'ancienne paroisse de Molac.

Enfin, deux chapelles méritent le détour pour leur intérêt historique et architectural :

La Chapelle du l'Hermain, construite au XII^e siècle par les Templiers à l'orée de la Forêt de Lanvaux sur un site déjà ancien où les druides se réunissaient pour exercer leur culte.

La Chapelle du Lindeul portait le vocable de Notre-Dame du Mont Carmel. Elle aurait été construite au XIII^e siècle par l'ordre des Chevaliers de Malte.

La commune composante de Questembert Communauté qui épaula Molac (oui, qui est *Paul Molac**) compte aujourd'hui 1524 habitants. Elle est traversée du Nord au Sud par la route bleue (reliant la manche à l'océan) et s'étend sur 2740 hectares. On y dénombre une soixantaine de hameaux !

Le bourg, accueillant et convivial, est construit sur un piton rocheux (voir ci-dessus origine du nom) qui domine la Vallée de l'Arz : au nord, le plateau granitique de Lanvaux, couvert de landes et de forêts, au Sud, les coteaux schisteux de la Vallée de l'Arz, site classé Natura 2000.

De nombreuses associations contribuent activement à l'animation de la commune, en organisant des fêtes tout au long de l'année et notamment une Foire Exposition renommée en Bretagne.

**Paul Molac : député du Morbihan, militant pour la défense de la culture et du patrimoine de la Bretagne.*



“ *pep tra a zo mat a zo mat da gaout, ce qui signifie que tout ce qui est bon est bon à prendre.* “

La Méthode Coué !

Émile Coué de La Châtaigneraie, fils d'**Exupère Coué** originaire de **Molac**, est issu d'une famille d'ascendance noble bretonne mais de condition modeste.



Émile fait une scolarité brillante. Il souhaite devenir chimiste, mais les études étant onéreuses, il doit y renoncer en raison de la situation financière précaire de son père, employé des chemins de fer. Il se destine alors au métier de pharmacien. (!!!)

Après un stage de trois ans en officine dans sa ville natale auboise, il achève à Paris sa formation à la faculté de Pharmacie. À l'âge de 26 ans, il ouvre sa propre officine tout seul à Troyes.

Le jeune apothicaire aurait pris l'habitude de joindre aux remèdes qu'il délivre des paroles encourageantes. Et, il aurait noté que les malades qu'il persuade aisément, en sachant trouver les mots justes, de l'efficacité des traitements, s'en trouvent mieux.

« Vous allez voir, ceci vous fera beaucoup de bien... Et ce n'est qu'un début ! »

Il explora au sein de la psychologie moderne des voies originales et nouvelles et fut un précurseur de la "psychologie comportementale", début du "Béhaviorisme" et de "la pensée positive"...

La première faculté de l'homme est l'imagination, une pensée, bonne ou mauvaise, que nous avons en tête est pour nous la réalité, et a tendance à se réaliser. Alors, positivons et rappelons ici la définition de l'autosuggestion proposée par Emile Coué :

« L'autosuggestion, c'est s'implanter une idée en soi-même par soi-même. »

Il fut aussi un expérimentateur de l'effet placebo, puissance de l'esprit et de la suggestion.

Le mot "placebo" tire son origine du latin "*placere*" et signifie littéralement "je plairai".

Contrairement à la séquence d'événements subconscients impliqués dans le réflexe conditionné, le patient a aussi une attente consciente quand il prend un médicament. La prescription du médecin, les instructions du pharmacien, les commentaires des amis et famille, toute connaissance (Google !) du patient pourrait l'avoir conduit à l'hypothèse consciente qu'une amélioration va suivre.

La chose remarquable est la robustesse de cette attitude d'espérance.

" Alors tu es allé voir machin truc ? il t'a soulagé ? ..." Oui, de 50 € ! " ... Ce pu être plus pire !

A suivre ...

Dernière minute : Coué, oui je pense à moué, comment qu'cé : (Mont a ra mat ? a, mat-tre.)

« Ma confiance en moi se renforce, je vais réussir , j'ai confiance dans mes capacités , Je suis quelqu'un de bien ».... etc. # signature illisible.

AGENDA :

Dimanche 19 novembre : Noyal-Muzillac avec Jean L.C.

Dimanche 3 décembre : Saint Nolff avec Anne-Marie K.

Bonnes randonnées à tous

*Message d'Améli : Pour éviter l'hospitalisation, passez à la vaccination
Une simple grippe fut fatale à cet apiculteur (!)*

